

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di PT. Avia Jasa Mandiri bagian terminal kargo Bandar Udara Kalimantan yang berlokasi di Jl. Kalimantan, Teluk Bayur, Kabupaten Berau, Provinsi Kalimantan Timur. Penelitian dilakukan pada periode bulan Agustus 2021 hingga Desember 2021.

3.2 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang dilakukan termasuk dalam penelitian deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif kuantitatif adalah suatu jenis penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan suatu fenomena secara sistematis, faktual, dan akurat tentang fakta-fakta dan sifat-sifat suatu objek atau populasi tertentu. Fenomena dapat berupa aktivitas, hubungan, karakteristik, serta persamaan maupun perbedaan antar fenomena.

3.3 Objek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah pekerja yang berjumlah 4 orang di PT. Avia Jasa Mandiri bagian Terminal Kargo Bandar Udara Kalimantan, Teluk Bayur, Kabupaten Berau, Provinsi Kalimantan Timur.

3.4 Sumber Data

Data yang diperlukan dalam penelitian terdiri dari dua jenis data yang diantaranya:

1. Data Primer adalah data yang diperoleh dengan melakukan pengamatan secara langsung terhadap kegiatan yang diamati, yaitu:
 - a. Data hasil pengukuran denyut nadi pekerja yaitu denyut nadi istirahat dan denyut nadi kerja, dan konsumsi oksigen.
 - b. Data karakteristik pekerja meliputi umur pekerja, jenis kelamin pekerja dan berat badan pekerja.
2. Data sekunder adalah data pelengkap yang dikumpulkan dengan melakukan wawancara dengan pekerja untuk mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian. Data sekunder ini meliputi data profil pekerja, data jam kerja, data sistem kerja, dan lain-lain.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Dalam penelitian ini digunakan beberapa metode pengumpulan data untuk mendapatkan data yang akurat pada kegiatan di terminal kargo Bandar Udara Kalimantan, yang diantaranya:

1. Metode Observasi

Metode observasi merupakan suatu metode pengumpulan data dengan melakukan pengamatan secara langsung terhadap objek penelitian yaitu kegiatan bongkar muat di terminal kargo Bandar Udara Kalimantan. Observasi dilakukan dengan tujuan untuk mendapatkan informasi terkait penelitian sesuai dengan kondisi perusahaan. Informasi berupa data tingkat pembebanan kerja terhadap pekerja yang di hitung dengan metode *Cardiovascular Load* (CVL).

2. Metode Wawancara

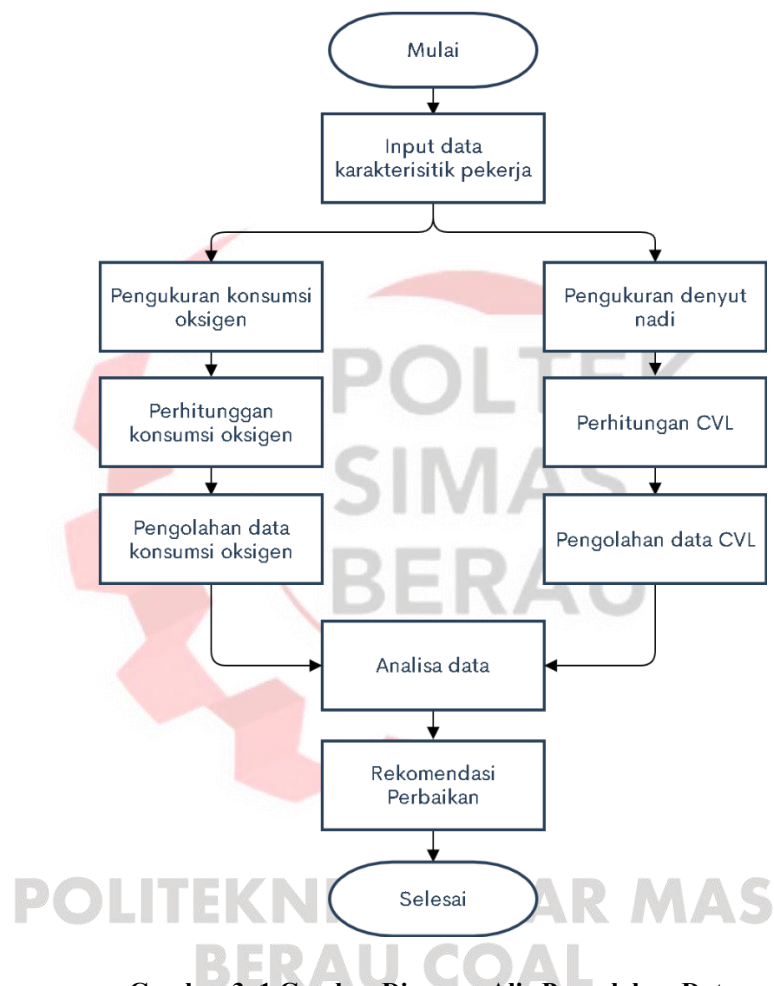
Metode wawancara ini dilakukan dengan melakukan cara wawancara oleh peneliti kepada subjek penelitian di lapangan. Subjek penelitian disini merupakan para pekerja yang bekerja di Bandar Udara Kalimantan bagian terminal kargo. Dalam metode ini, penulis berperan sebagai pewawancara dan subjek penelitian berperan sebagai narasumber yang berwenang. Data yang di dapat dari hasil wawancara berupa data karakteristik pekerja (umur, jenis kelamin, dan berat badan).

3. Metode *Total Sampling*

Metode *total sampling* merupakan suatu metode pengumpulan data yang di mana dilakukan pengambilan *sampling* terhadap subjek penelitian yaitu berjumlah 4 orang pekerja bagian terminal kargo Bandar Udara Kalimantan. Pengambilan *sampling* dalam penelitian ini berupa denyut nadi istirahat, denyut nadi kerja, konsumsi oksigen dan karakteristik pekerja. Sarana dalam pengambilan *sampling* berupa alat ukur denyut nadi yaitu *oximeter*.

3.6 Pengolahan Data

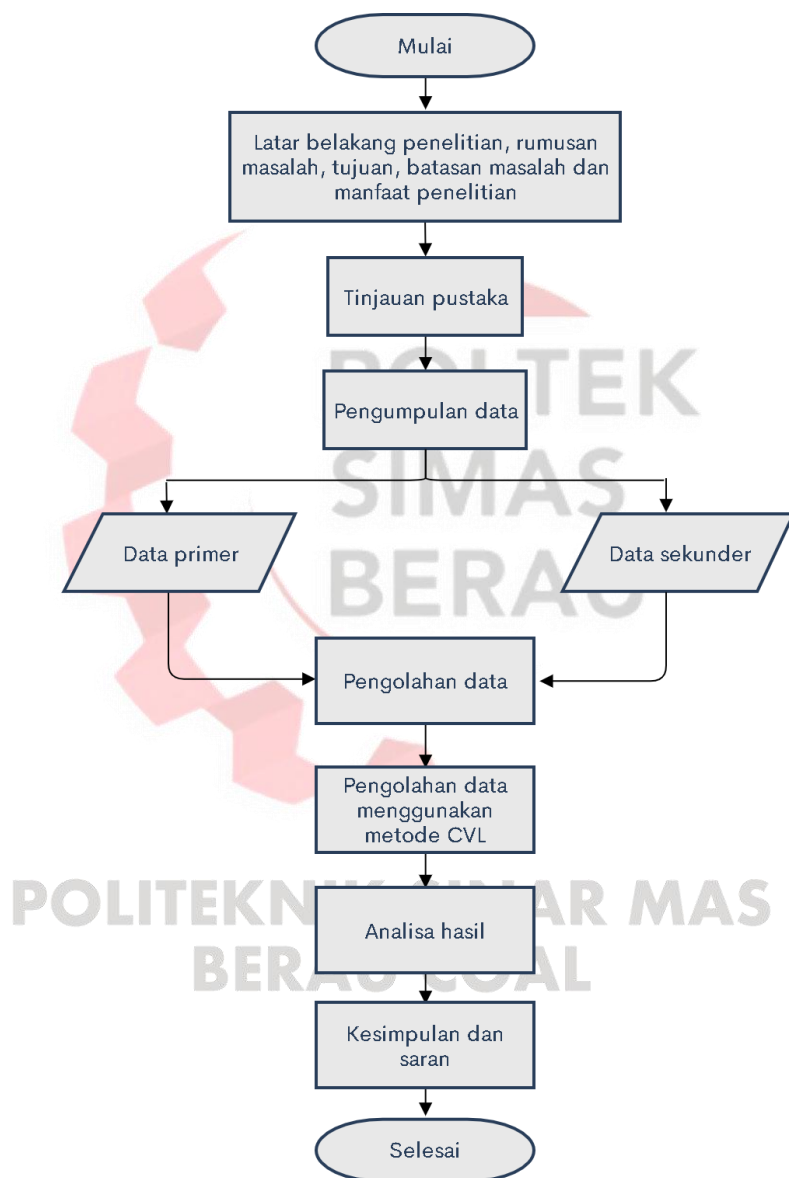
Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan metode *Cardiovascular Load* (CVL) dapat dilihat pada gambar dibawah ini:



Gambar 3.1 Gambar Diagram Alir Pengolahan Data

3.7 Prosedur Penelitian

Berikut adalah contoh dari prosedur penelitian yang dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Gambar 3. 2 Gambar Diagram Alir Prosedur Penelitian

3.8 Instrumen Penelitian

Berikut beberapa instrumen yang digunakan dalam membantu penelitian ini, yang diantaranya:

1. Laptop Asus digunakan untuk mengerjakan skripsi.
2. *Smartphone* dengan merk Oppo tipe F7 yang digunakan untuk mendokumentasikan kegiatan pada saat pengamatan.
3. Microsoft Excel yang digunakan untuk membuat tabel-tabel serta mengolah data *sampling* dan mengolah data dalam perhitungan presentase *cardiovascular load*.
4. Microsoft Word yang digunakan untuk membuat laporan skripsi.
5. Zantflowchart yang digunakan untuk membuat diagram alir pengolahan data dan diagram alir prosedur penelitian.
6. *Oximeter* merupakan suatu alat kesehatan yang bisa menunjukkan besarnya nadi seseorang dalam satuan bpm. Cara penggunaan *oximeter*, jari telunjuk dimasukkan kedalam *oximeter*, dalam waktu lebih kurang 15 detik akan terbaca dilayar *oximeter* besarnya denyut nadi per menitnya. *Oximeter* yang digunakan dalam pengambilan data berupa merk *Yobekan Fingertip Pulse Oximeter* dengan model YBK303

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL