

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh Intensitas Pencahayaan terhadap Kelelahan Mata pada Pegawai Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau maka hasil pengujian yang diperoleh adalah sebagai berikut :

- 1) Intensitas Pencahayaan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kelelahan mata pada pegawai Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau (H1 diterima). Adapun besarnya pengaruh intensitas pencahayaan terhadap kelelahan mata dapat dilihat pada uji T, dimana nilai t hitung (2,643) > t tabel (2,037) dan nilai Sig. 0,013 < 0,05. Dan nilai korelasi parsialnya sebesar 0,718 (bernilai positif dan sangat kuat) dengan nilai signifikan 0,000 < 0,05
- 2) Usia berpengaruh positif dan signifikan terhadap kelelahan mata pada pegawai Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau (H1 diterima). Karena pada uji T didapatkan bahwa nilai t hitung (3,607) > t tabel (2,037) dan nilai Sig. 0,001 < 0,05. Kemudian pada uji korelasi parsial didapatkan nilai 0,764 (bernilai positif dan sangat kuat) dengan nilai signifikan 0,000 < 0,05
- 3) Durasi Kerja Visual memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kelelahan mata pegawai Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau (H1 diterima). Besaran nilai pengaruhnya dapat dilihat pada tabel uji T, dimana nilai t hitung (2,255) > t tabel (2,037) dan nilai Sig. 0,031 < 0,05. Adapun nilai korelasi parsialnya sebesar 0,697 (bernilai positif dan kuat) dengan nilai signifikan 0,000 < 0,05.
- 4) Berdasarkan hasil uji F (uji secara *simultan*) dapat ditarik kesimpulan bahwa intensitas pencahayaan (X1), usia (X2), dan durasi kerja visual (X3) secara *simultan* berpengaruh terhadap kelelahan mata (Y). Hal ini karena nilai f hitung (30,284) > f tabel (2,89) dan nilai Sig. 0,000 < 0,05. Itu artinya H1 diterima dan H0 ditolak. Dan pada uji determinasi R² didapatkan hasil pengaruh intensitas pencahayaan, usia, dan durasi kerja visual secara simultan berpengaruh positif dan signifikan sebesar 74% terhadap kelelahan mata.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dalam penelitian ini saran yang perlu diperhatikan kepada Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau serta peneliti yang akan melakukan penelitian serupa kedepannya yaitu sebagai berikut :

1. Perusahaan :

Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau harus lebih meningkatkan intensitas pencahayaan yang ada pada ruangnya dengan cara menambahkan intensitas lampu atau mengganti lampu yang ada dengan lampu dengan *watt* besar, terlebih pada meja kerja yang jauh dari jendela.

2. Akademisi :

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan gambaran bagi pihak kampus sebagai acuan penelitian selanjutnya dalam melakukan penelitian berkaitan dengan kelelahan mata pada pegawai Dinas Perhubungan Kabupaten Berau.

3. Peneliti Selanjutnya :

- a. Perlu adanya penelitian lanjutan dari pengaruh Intensitas Pencahayaan Terhadap Kelelahan Mata pada Pegawai Bidang Angkutan di Dinas Perhubungan Kabupaten Berau guna memperoleh gambaran yang lebih luas mengenai kelelahan mata pada pegawai bidang angkutan.
- b. Peneliti selanjutnya harus menambahkan variabel bebas seperti penyakit genetik mata dan jenis pekerjaan, agar hasil penelitiannya lebih luas dan lebih spesifik.
- c. Peneliti selanjutnya harus menambah jumlah responden agar didapatkan data yang lebih valid dan menggambarkan kondisi kelelahan mata pada pegawai Dinas Perhubungan Kabupaten Berau.