

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, Y. (2021). Stress Kerja di Lingkungan Kerja. *Jurnal Ilmiah Perpustakaan dan Informasi*, 9(2), 245-253.
- Astuti, Prasetya. (2020). Bagaimanakah Beban Kerja dan Stress Kerja Mempengaruhi Kinerja Karyawan dengan *Burnout* Sebagai Variabel Mediasi. In *Conference on Economic and Business Innovation (CEBI)* (pp. 1168-1181).
- Azizah (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. <https://www.researchgate.net/publication/>. 29 Februari 2023 (13.45)
- Dessler dan Varkkey. (2021). *Fundamentals of Human Resource Management*. England: British Library.
- Ghozali, I. (2020). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25 (Edisi 9)*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Handayani, A., & Rahmawati, A. (2020). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Pos Indonesia. *Jurnal Manajemen dan Pemasaran Jasa*, 13(1), 78-88.
- Haryanto, D. & Ratnasari, R. (2019). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Perusahaan Manufaktur. *Jurnal Ekonomi Bisnis dan Kewirausahaan*, 8(1), 54-64.
- Hidayat, R., & Aziz, Y. (2018). *The Effect of Work Stress on Employee Performance: A Study of Manufacturing Company in West Java Province of Indonesia*. *Journal of Management and Business Administration*, 1(1), 1-12.
- Ikatan Psikologi Indonesia. Dampak Pandemi COVID - 19 Terhadap stress kerja. <https://www.ipkindonesia.or.id/>. 28 Februari 2023 (13.45).
- Irawan, B. (2021). *Dampak stres kerja terhadap kesehatan mental dan fisik karyawan*. *Jurnal Psikologi Terapan*, 10(2), 89-102.
- Jobstreet (2020). Stress Akibat Tuntutan Pekerjaan. <https://www.jobstreet.co.id/>. 28 Februari 2023 (14.05).
- Karir.com (2020). Beban Kerja pada Pekerja Indonesia. <http://www.karir.com/>. 29 Februari 2023 (13.00).
- Kementerian Kesehatan. (2020). Pandemi COVID-19 Memperparah Kondisi Kesehatan Mental Masyarakat. <https://Kemkes.go.id>. 28 Februari 2023 (13.30).
- Lee, Y. (2021). *The relationship between job demands and work engagement: A study of South Korean white-collar workers*. *Asia Pacific Journal of Management*, 38(2), 427-447.

- Li, Liang, Li (2019). *Objective Assessments of Mental Fatigue During a Continuous Long-Term Stress Condition*. <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnhum.2021.733426/full>. 30 Februari 2023 (11.00).
- Manalu, P. M., & Prasetya, R. P. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Di PT Pos Indonesia. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 10(1), 12-20.
- Marpaung, E., & Hutasoit, S. (2021). Analisis Beban Kerja dan Kinerja Karyawan di Industri Manufaktur. *Jurnal Manajemen Bisnis dan Kewirausahaan*, 3(1), 1-12.
- Milkovich, G., Newman, G., dan Gerhart, B. (2021). *Compensation. 11th edition*. New York: McGraw-Hill Irwin
- Moneysmart (2020). Pekerja Indonesia Menderita Stress dan Beban di Tempat Kerja. <https://Moneysmart.com>. 28 Februari 2023 (13.00)
- Moleong, L. J. (2022). *Metodologi penelitian kualitatif (Edisi Revisi)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Nataria, O., Dedi, S., & Sabarofek, M. S. (2019). Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Disperindagkop dan Umkm Manokwari. *Cakrawala Management Business Journal*, 1(1), 67-83.
- Noe, R. A., Hollenbeck, J. R., Gerhart, B., & Wright, P. M. (2021). *Human Resource Management. McGraw-Hill Education*.
- Nugraheni, D. (2021). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stress Kerja pada Karyawan. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 11(1), 57-65.
- Nurdianto, D. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di PT Pos Indonesia. *Jurnal Manajemen Bisnis*, 12(1), 27-35.
- Pos Indonesia. (2023). *Tentang Kami*. Pos Indonesia. <https://www.posindonesia.co.id/>. 28 Februari 2023 (12.30)
- Putri, S. S. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia Kantor Pos Medan (*Doctoral dissertation*).
- Rakhmat, J. (2021). Pengaruh Stress Kerja Terhadap Kesehatan dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Psikologi Terapan*, 9(1), 1-12.
- Roth, P. L. (2020). *Job demands, job control, and job strain: A longitudinal investigation of their dynamic relationships*. *Journal of Occupational Health Psychology*, 25(3), 232-246.
- Salanova, M. (2020). *Job Demands*. In *Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology* (pp. 1-4).
- Salim, Hadi. (2019). Pengaruh Beban Kerja dan Kinerja Karyawan. <https://media.neliti.com/media/publications/236276-analisis-pengaruh-beban-kerja-terhadap-k-9514b0dc.pdf>. Februari 2023 (15.00).

- Sari, Indarti. (2020). Hubungan Stress Kerja dengan Kinerja Karyawan pada Perusahaan Manufaktur di Jawa Timur, Indonesia. https://www.researchgate.net/publication/353649562_The_effect_of_job_stress_to_employee_performance_Case_study_of_manufacturing_industry_in_Indonesia. 28 Februari 2023 (12.30)
- Sari, D. P., & Kartini, D. (2021). Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Pos Indonesia. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan*, 23(1), 20-27.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2019). *Metode Penelitian Untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan Solusi*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulastri, S., & Onsardi, O. (2020). Pengaruh Stres Kerja, dan Beban Kerja, Terhadap Kinerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 2(1), 83-98.
- Suryani, L. K. (2019). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT Pos Indonesia. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis*, 1(1), 45-54.
- Toma, S.G., Marinescu, P. & Vasilache, A. (2018). Strategi Mempertahankan Karyawan. <https://smartpresence.id/blog/pekerjaan/strategimempertahankan-karyawan>. 28 Februari 2023 (11.30)
- Wijaya, S. (2022). *Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Karyawan PT. Pos Indonesia Kota Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).
- Yusuf, Muchtar. (2020). Hubungan Stress Kerja dengan Kinerja Karyawan. <http://repository.trisakti.ac.id/>. 28 Februari 2023 (11.40).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Bentuk Pertanyaan Kuesioner Penelitian

Kuesioner Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Cabang Tanjung Redeb, Kalimantan Timur

A. Identitas Responden

1. Nama Lengkap
2. Umur
3. Jenis Kelamin
4. Alamat
5. Pendidikan Terakhir

Keterangan Pilihan Jawaban:

- 1 = Sangat Setuju
- 2 = Setuju
- 3 = Netral
- 4 = Tidak Setuju
- 5 = Sangat Tidak Setuju

B. Pertanyaan

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
	STRESS KERJA	1	2	3	4	5
1	Saya sering merasa tertekan dalam bekerja.					
2	Saya merasa kesulitan mengatasi masalah yang terkait dengan pekerjaan.					
3	Saya merasa sulit menyelesaikan masalah dengan rekan kerja.					
4	Saya sering merasa tidak mampu menyelesaikan tugas pekerjaan yang diberikan.					
5	Iklim kerja ditempat saya bekerja membuat saya merasa tidak nyaman dalam bekerja.					
	BEBAN KERJA					

1	Saya mengerjakan banyak pekerjaan setiap harinya yang harus segera diselesaikan.					
2	Saya sering merasa pekerjaan saya terlalu sulit.					
3	Saya merasa atasan saya memberikan wewenang pekerjaan tidak sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan.					
4	Tugas yang selalu diberikan terkadang sifatnya mendadak dengan jangka waktu yang singkat.					
5	Saya sering lembur karena pekerjaan yang tidak selesai – selesai.					
KINERJA KARYAWAN						
1	Hasil kerja saya sesuai dengan target kerja yang ditetapkan.					
2	Kualitas pekerjaan yang saya kerjakan sudah sesuai dan tepat waktu.					
3	Saya bisa bekerja dengan cekatan, cepat, dan tepat.					
4	Saya dapat memahami semua pekerjaan yang diberikan kepada saya dengan baik.					
5	Saya biasa lembur agar pekerjaan terselesaikan dengan tepat waktu.					

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL

Lampiran 2 Contoh Jawaban Kuesioner

Kuesioner Penelitian

Assalamualaikum wr, wb
Selamat pagi/siang/sore/malam

Perkenalkan nama saya Arda Akbar Ramadhani, Mahasiswa semester akhir program studi Teknologi Rekayasa Logistik di Politeknik Sinarmas Berau Coal yang sedang menempuh skripsi.

Saya melakukan magang di PT. Pos Indonesia (Persero) KC Tanjung Redeb 77300 selama 6 bulan yaitu dari bulan Oktober 2022 - Maret 2023, selama melakukan magang saya tertarik mengambil judul mengenai Stress Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT. Pos Indonesia (Persero) KC Tanjung Redeb 77300.

Adapun kriteria subjek penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Pos Indonesia (Persero) KC Tanjung Redeb 77300.

Penelitian ini hanya digunakan untuk keperluan akademik saja. Tidak ada jawaban benar atau salah, sehingga Bapak/Ibu diharapkan untuk dapat mengisi sesuai dengan kondisi, pikiran dan perasaan Anda saat ini. Seluruh data yang Anda berikan semata-mata untuk kepentingan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya sebagaimana kode etik yang berlaku.

Partisipasi anda sangat berarti dalam penelitian ini. Jika anda memiliki pertanyaan terkait penelitian ini, silahkan menghubungi saya melalui: ardaakbarr123@gmail.com atau Whatsapp ke no : 082254772269.

Terimakasih atas kesediaan bapak/ibu dalam pengisian kuesioner ini. Semoga Allah memudahkan segala urusannya🙏.

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Identitas Responden

Nama *

Ari Gunawan

Umur *

39

Jenis Kelamin *

Pria

Alamat *

Alamat *

Jl.stasiun

Pendidikan Terakhir *

SMA

Pertanyaan Kuis

Bapak/Ibu hanya menjawab salah satu dari beberapa pilihan di setiap soal sesuai dengan kondisi yang Bapak/Ibu rasakan selama bekerja di PT. Pos Indonesia (Persero) KC Tanjung Redeb 77300.

Saya sering merasa tertekan dalam bekerja *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya merasa kesulitan mengatasi masalah yang terkait dengan pekerjaan. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya merasa sulit menyelesaikan masalah dengan rekan kerja. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya sering merasa tidak mampu menyelesaikan tugas pekerjaan yang diberikan. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Iklm kerja ditempat saya bekerja membuat saya merasa tidak nyaman dalam bekerja. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya mengerjakan banyak pekerjaan setiap harinya yang harus segera diselesaikan. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☒ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya sering merasa pekerjaan saya terlalu sulit. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☒ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya merasa atasan saya memberikan wewenang pekerjaan tidak sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Tugas yang selalu diberikan terkadang sifatnya mendadak dengan jangka waktu yang singkat. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☒ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya sering lembur karena pekerjaan yang tidak selesai – selesai. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☒ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Hasil kerja saya sesuai dengan target kerja yang ditetapkan. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☒ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Kualitas pekerjaan yang saya kerjakan sudah sesuai dan tepat waktu. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☒ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya bisa bekerja dengan cekatan, cepat, dan tepat. *

- ☒ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Saya dapat memahami semua pekerjaan yang diberikan kepada saya dengan baik. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☐ Setuju
- ☒ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

POLITEKNIK SINAR MAS

Saya biasa lembur agar pekerjaan terselesaikan dengan tepat waktu. *

- ☐ Sangat Setuju
- ☒ Setuju
- ☐ Netral
- ☐ Tidak Setuju
- ☐ Sangat Tidak Setuju

Lampiran 3 Nilai T-Tabel

Pr	0.25	0.10	0.05	0.025	0.01	0.005	0.001
df	0.50	0.20	0.10	0.050	0.02	0.010	0.002
1	1.00000	3.07768	6.31375	12.70620	31.82052	63.65674	318.30884
2	0.81650	1.88562	2.91999	4.30265	6.96456	9.92484	22.32712
3	0.76489	1.63774	2.35336	3.18245	4.54070	5.84091	10.21453
4	0.74070	1.53321	2.13185	2.77645	3.74695	4.60409	7.17318
5	0.72669	1.47588	2.01505	2.57058	3.36493	4.03214	5.89343
6	0.71756	1.43976	1.94318	2.44691	3.14267	3.70743	5.20763
7	0.71114	1.41492	1.89458	2.36462	2.99795	3.49948	4.78529
8	0.70639	1.39682	1.85955	2.30600	2.89646	3.35539	4.50079
9	0.70272	1.38303	1.83311	2.26216	2.82144	3.24984	4.29681
10	0.69981	1.37218	1.81246	2.22814	2.76377	3.16927	4.14370
11	0.69745	1.36343	1.79588	2.20099	2.71808	3.10581	4.02470
12	0.69548	1.35622	1.78229	2.17881	2.68100	3.05454	3.92963
13	0.69383	1.35017	1.77093	2.16037	2.65031	3.01228	3.85198
14	0.69242	1.34503	1.76131	2.14479	2.62449	2.97684	3.78739
15	0.69120	1.34061	1.75305	2.13145	2.60248	2.94671	3.73283
16	0.69013	1.33676	1.74588	2.11991	2.58349	2.92078	3.68615
17	0.68920	1.33338	1.73961	2.10982	2.56693	2.89823	3.64577
18	0.68836	1.33039	1.73406	2.10092	2.55238	2.87844	3.61048
19	0.68762	1.32773	1.72913	2.09302	2.53948	2.86093	3.57940
20	0.68695	1.32534	1.72472	2.08596	2.52798	2.84534	3.55181
21	0.68635	1.32319	1.72074	2.07961	2.51765	2.83136	3.52715
22	0.68581	1.32124	1.71714	2.07387	2.50832	2.81876	3.50499
23	0.68531	1.31946	1.71387	2.06866	2.49987	2.80734	3.48496
24	0.68485	1.31784	1.71088	2.06390	2.49216	2.79694	3.46678
25	0.68443	1.31635	1.70814	2.05954	2.48511	2.78744	3.45019
26	0.68404	1.31497	1.70562	2.05553	2.47863	2.77871	3.43500
27	0.68368	1.31370	1.70329	2.05183	2.47266	2.77068	3.42103
28	0.68335	1.31253	1.70113	2.04841	2.46714	2.76326	3.40816
29	0.68304	1.31143	1.69913	2.04523	2.46202	2.75639	3.39624
30	0.68276	1.31042	1.69726	2.04227	2.45726	2.75000	3.38518
31	0.68249	1.30946	1.69552	2.03951	2.45282	2.74404	3.37490
32	0.68223	1.30857	1.69389	2.03693	2.44868	2.73848	3.36531
33	0.68200	1.30774	1.69236	2.03452	2.44479	2.73328	3.35634
34	0.68177	1.30695	1.69092	2.03224	2.44115	2.72839	3.34793
35	0.68156	1.30621	1.68957	2.03011	2.43772	2.72381	3.34005
36	0.68137	1.30551	1.68830	2.02809	2.43449	2.71948	3.33262
37	0.68118	1.30485	1.68709	2.02619	2.43145	2.71541	3.32563
38	0.68100	1.30423	1.68595	2.02439	2.42857	2.71156	3.31903
39	0.68083	1.30364	1.68488	2.02269	2.42584	2.70791	3.31279
40	0.68067	1.30308	1.68385	2.02108	2.42326	2.70446	3.30688

Lampiran 4 Nilai F-Tabel

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	161	199	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	245	246
2	18.51	19.00	19.16	19.25	19.30	19.33	19.35	19.37	19.38	19.40	19.40	19.41	19.42	19.42	19.43
3	10.13	9.55	9.28	9.12	9.01	8.94	8.89	8.85	8.81	8.79	8.76	8.74	8.73	8.71	8.70
4	7.71	6.94	6.59	6.39	6.26	6.16	6.09	6.04	6.00	5.96	5.94	5.91	5.89	5.87	5.86
5	6.61	5.79	5.41	5.19	5.05	4.95	4.88	4.82	4.77	4.74	4.70	4.68	4.66	4.64	4.62
6	5.99	5.14	4.76	4.53	4.39	4.28	4.21	4.15	4.10	4.06	4.03	4.00	3.98	3.96	3.94
7	5.59	4.74	4.35	4.12	3.97	3.87	3.79	3.73	3.68	3.64	3.60	3.57	3.55	3.53	3.51
8	5.32	4.46	4.07	3.84	3.69	3.58	3.50	3.44	3.39	3.35	3.31	3.28	3.26	3.24	3.22
9	5.12	4.26	3.86	3.63	3.48	3.37	3.29	3.23	3.18	3.14	3.10	3.07	3.05	3.03	3.01
10	4.96	4.10	3.71	3.48	3.33	3.22	3.14	3.07	3.02	2.98	2.94	2.91	2.89	2.86	2.85
11	4.84	3.98	3.59	3.36	3.20	3.09	3.01	2.95	2.90	2.85	2.82	2.79	2.76	2.74	2.72
12	4.75	3.89	3.49	3.26	3.11	3.00	2.91	2.85	2.80	2.75	2.72	2.69	2.66	2.64	2.62
13	4.67	3.81	3.41	3.18	3.03	2.92	2.83	2.77	2.71	2.67	2.63	2.60	2.58	2.55	2.53
14	4.60	3.74	3.34	3.11	2.96	2.85	2.76	2.70	2.65	2.60	2.57	2.53	2.51	2.48	2.46
15	4.54	3.68	3.29	3.06	2.90	2.79	2.71	2.64	2.59	2.54	2.51	2.48	2.45	2.42	2.40
16	4.49	3.63	3.24	3.01	2.85	2.74	2.66	2.59	2.54	2.49	2.46	2.42	2.40	2.37	2.35
17	4.45	3.59	3.20	2.96	2.81	2.70	2.61	2.55	2.49	2.45	2.41	2.38	2.35	2.33	2.31
18	4.41	3.55	3.16	2.93	2.77	2.66	2.58	2.51	2.46	2.41	2.37	2.34	2.31	2.29	2.27
19	4.38	3.52	3.13	2.90	2.74	2.63	2.54	2.48	2.42	2.38	2.34	2.31	2.28	2.26	2.23
20	4.35	3.49	3.10	2.87	2.71	2.60	2.51	2.45	2.39	2.35	2.31	2.28	2.25	2.22	2.20
21	4.32	3.47	3.07	2.84	2.68	2.57	2.49	2.42	2.37	2.32	2.28	2.25	2.22	2.20	2.18
22	4.30	3.44	3.05	2.82	2.66	2.55	2.46	2.40	2.34	2.30	2.26	2.23	2.20	2.17	2.15
23	4.28	3.42	3.03	2.80	2.64	2.53	2.44	2.37	2.32	2.27	2.24	2.20	2.18	2.15	2.13
24	4.26	3.40	3.01	2.78	2.62	2.51	2.42	2.36	2.30	2.25	2.22	2.18	2.15	2.13	2.11
25	4.24	3.39	2.99	2.76	2.60	2.49	2.40	2.34	2.28	2.24	2.20	2.16	2.14	2.11	2.09
26	4.23	3.37	2.98	2.74	2.59	2.47	2.39	2.32	2.27	2.22	2.18	2.15	2.12	2.09	2.07
27	4.21	3.35	2.96	2.73	2.57	2.46	2.37	2.31	2.25	2.20	2.17	2.13	2.10	2.08	2.06
28	4.20	3.34	2.95	2.71	2.56	2.45	2.36	2.29	2.24	2.19	2.15	2.12	2.09	2.06	2.04
29	4.18	3.33	2.93	2.70	2.55	2.43	2.35	2.28	2.22	2.18	2.14	2.10	2.08	2.05	2.03
30	4.17	3.32	2.92	2.69	2.53	2.42	2.33	2.27	2.21	2.16	2.13	2.09	2.06	2.04	2.01
31	4.16	3.30	2.91	2.68	2.52	2.41	2.32	2.25	2.20	2.15	2.11	2.08	2.05	2.03	2.00
32	4.15	3.29	2.90	2.67	2.51	2.40	2.31	2.24	2.19	2.14	2.10	2.07	2.04	2.01	1.99
33	4.14	3.28	2.89	2.66	2.50	2.39	2.30	2.23	2.18	2.13	2.09	2.06	2.03	2.00	1.98
34	4.13	3.28	2.88	2.65	2.49	2.38	2.29	2.23	2.17	2.12	2.08	2.05	2.02	1.99	1.97
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11	2.07	2.04	2.01	1.99	1.96
36	4.11	3.26	2.87	2.63	2.48	2.36	2.28	2.21	2.15	2.11	2.07	2.03	2.00	1.98	1.95
37	4.11	3.25	2.86	2.63	2.47	2.36	2.27	2.20	2.14	2.10	2.06	2.02	2.00	1.97	1.95
38	4.10	3.24	2.85	2.62	2.46	2.35	2.26	2.19	2.14	2.09	2.05	2.02	1.99	1.96	1.94
39	4.09	3.24	2.85	2.61	2.46	2.34	2.26	2.19	2.13	2.08	2.04	2.01	1.98	1.95	1.93
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08	2.04	2.00	1.97	1.95	1.92
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07	2.03	2.00	1.97	1.94	1.92
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06	2.03	1.99	1.96	1.94	1.91
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06	2.02	1.99	1.96	1.93	1.91
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05	2.01	1.98	1.95	1.92	1.90
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05	2.01	1.97	1.94	1.92	1.89

Lampiran 5 Nilai R-Tabel

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 6 Hasil Rekapitulasi Data Kuesioner *Pilot Test*

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Pendidikan Terakhir	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Skor Total X1	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	Skor Total X2	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Skor Total Y
1	Putri Ayu Rosianie	22	Perempuan	Jl. P. Derawan gg sepatat	SMA	5	3	1	1	5	15	5	3	4	3	5	20	5	5	5	5	5	25
2	Roski	23	Laki-laki	Berau	SMA	5	5	5	5	5	25	5	4	3	4	3	19	4	5	5	5	5	24
3	Teguh	27	Laki-laki	Berau	SMA	5	3	4	3	4	19	4	4	5	4	5	22	4	3	4	3	4	18
4	Rhegina Pratiwi	21	Perempuan	Jl. Karang Anyar	SMA	2	2	2	2	3	11	3	2	2	2	2	11	4	4	4	4	3	19
5	Adinda Thalia Sabilla	21	Perempuan	Jl Singkuang	SMA	4	3	3	3	4	17	3	4	3	3	3	16	4	4	4	4	4	20
6	Paskalis Patut	27	laki laki	jl M Iswahyudi gg garuda	S1	4	3	2	2	1	12	4	3	2	2	5	16	4	4	5	1	5	19
7	Ade Taufik Ismail	22	Laki-laki	Jl Jendral Sudirman	SMA	3	2	2	2	4	13	4	3	4	4	4	19	4	4	3	3	3	17
8	Oktaviani	22	Perempuan	Jl.Jendral Sudirman	SMA	2	2	2	1	2	9	3	2	1	2	1	9	5	4	4	5	3	21
9	Muh Nur Hidayat Hamidin	24	Laki laki	Jalan Pajajaran, Melati jaya	SMA	2	2	1	2	4	11	5	3	2	3	3	16	3	4	4	4	4	19
10	Marwa	25	Perempuan	Jln. Sambaliung Gang. Firdaus	SMA	2	3	2	2	2	11	3	2	2	2	2	11	4	4	4	3	4	19
11	Ana	22	Perempuan	Jl Gn Panjang	SMA	3	3	3	3	2	14	3	3	2	3	3	14	4	4	3	4	4	19
12	Riwu	25	Perempuan	Jl. AKB Sanipah 2	S1	3	2	2	1	3	11	3	3	4	3	4	17	4	4	4	4	4	20
13	Arman	20	Laki laki	Jl.Manunggal	SMA	3	3	3	1	1	11	4	3	3	3	3	16	3	3	3	3	4	16
14	Nindy	23	Perempuan	JL. Yos Sudarso	SMA	3	3	4	1	5	16	4	3	3	3	5	18	4	4	4	4	3	19
15	Eko Sefri Yanto	22	Laki laki	Berau	SMA	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	3	15	3	3	3	3	3	15

Lampiran 7 Hasil *Output SPSS Pilot Test Uji Validitas Variabel X1*

		Correlations					
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Total
X1.1	Pearson Correlation	1	.654**	.440	.431	.435	.775**
	Sig. (2-tailed)		.008	.101	.109	.105	.001
	N	15	15	15	15	15	15
X1.2	Pearson Correlation	.654**	1	.724**	.688**	.242	.831**
	Sig. (2-tailed)	.008		.002	.005	.385	.000
	N	15	15	15	15	15	15
X1.3	Pearson Correlation	.440	.724**	1	.611*	.241	.776**
	Sig. (2-tailed)	.101	.002		.015	.386	.001
	N	15	15	15	15	15	15
X1.4	Pearson Correlation	.431	.688**	.611*	1	.259	.773**
	Sig. (2-tailed)	.109	.005	.015		.352	.001
	N	15	15	15	15	15	15
X1.5	Pearson Correlation	.435	.242	.241	.259	1	.633*
	Sig. (2-tailed)	.105	.385	.386	.352		.011
	N	15	15	15	15	15	15
Total	Pearson Correlation	.775**	.831**	.776**	.773**	.633*	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.000	.001	.001	.011	
	N	15	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 8 Hasil *Output SPSS Pilot Test Uji Validitas Variabel X2*

		Correlations					
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	Total
X2.1	Pearson Correlation	1	.410	.292	.474	.475	.644**
	Sig. (2-tailed)		.129	.290	.074	.073	.010
	N	15	15	15	15	15	15
X2.2	Pearson Correlation	.410	1	.618*	.775**	.527*	.794**
	Sig. (2-tailed)	.129		.014	.001	.044	.000
	N	15	15	15	15	15	15
X2.3	Pearson Correlation	.292	.618*	1	.753**	.694**	.864**
	Sig. (2-tailed)	.290	.014		.001	.004	.000
	N	15	15	15	15	15	15
X2.4	Pearson Correlation	.474	.775**	.753**	1	.441	.821**
	Sig. (2-tailed)	.074	.001	.001		.100	.000
	N	15	15	15	15	15	15
X2.5	Pearson Correlation	.475	.527*	.694**	.441	1	.843**
	Sig. (2-tailed)	.073	.044	.004	.100		.000
	N	15	15	15	15	15	15
Total	Pearson Correlation	.644**	.794**	.864**	.821**	.843**	1
	Sig. (2-tailed)	.010	.000	.000	.000	.000	
	N	15	15	15	15	15	15

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 9 Hasil *Output SPSS Pilot Test Uji Validitas Variabel Y*

		Correlations					
		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Total
Y1	Pearson Correlation	1	.595*	.502	.422	.140	.707**
	Sig. (2-tailed)		.019	.057	.118	.618	.003
	N	15	15	15	15	15	15
Y2	Pearson Correlation	.595*	1	.673**	.537*	.464	.891**
	Sig. (2-tailed)	.019		.006	.039	.081	.000
	N	15	15	15	15	15	15
Y3	Pearson Correlation	.502	.673**	1	.162	.665**	.791**
	Sig. (2-tailed)	.057	.006		.565	.007	.000
	N	15	15	15	15	15	15
Y4	Pearson Correlation	.422	.537*	.162	1	-.061	.645**
	Sig. (2-tailed)	.118	.039	.565		.828	.009
	N	15	15	15	15	15	15
Y5	Pearson Correlation	.140	.464	.665**	-.061	1	.577*
	Sig. (2-tailed)	.618	.081	.007	.828		.024
	N	15	15	15	15	15	15
Total	Pearson Correlation	.707**	.891**	.791**	.645**	.577*	1
	Sig. (2-tailed)	.003	.000	.000	.009	.024	
	N	15	15	15	15	15	15

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 10 Hasil *Output* SPSS *Pilot Test* Uji Reliabilitas Variabel X1**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.789	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	10.7333	11.067	.626	.730
X1.2	11.2000	12.171	.756	.718
X1.3	11.4000	10.971	.623	.730
X1.4	11.8667	10.981	.618	.732
X1.5	10.8000	11.600	.360	.835

**SIMAS
BERAU**

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 11 Hasil *Output* SPSS *Pilot Test* Uji Reliabilitas Variabel X2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.836	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	12.2000	9.743	.481	.842
X2.2	12.9333	9.495	.708	.800
X2.3	13.0667	7.352	.749	.770
X2.4	13.0000	9.143	.738	.789
X2.5	12.5333	6.838	.677	.810

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 12 Hasil *Output* SPSS *Pilot Test* Uji Reliabilitas Variabel X2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.727	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	15.4000	4.971	.561	.664
Y2	15.4000	4.400	.826	.577
Y3	15.4000	4.400	.648	.620
Y4	15.6667	4.381	.304	.800
Y5	15.4667	5.124	.337	.736

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL

Lampiran 13 Hasil Rekapitulasi Data Kuesioner Penelitian

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Alamat	Pendidikan Terakhir	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Skor Total X1	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	Skor Total X2	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Skor Total Y
1	Ildha Handayani Syamsul	28	Perempuan	Jl. Pemuda	S1	4	3	4	4	3	18	5	3	5	3	5	21	5	3	5	3	5	21
2	Esa Nugraha	44	Laki-laki	Jl. Kamar Bola, Teluk Bayur	SLTA/Sederajat	5	5	4	5	5	24	4	4	5	3	5	21	5	4	5	4	4	22
3	Ahmad Fajri	36	Laki-laki	Jl. Raya Bangun Perum BTN	SLTA/Sederajat	4	5	5	3	5	22	4	3	4	3	4	18	4	3	4	3	4	18
4	Efa Safitri	29	Perempuan	Jl. Limunjan	SLTA/Sederajat	4	4	4	4	4	20	5	3	5	5	5	23	5	5	5	5	5	25
5	Ari Gunawan	39	Laki-laki	Jl. Stasiun	SLTA/Sederajat	5	5	5	5	5	25	3	4	5	3	4	19	3	4	5	3	4	19
6	Sugesti Binti Kasih	28	Perempuan	Jl. Anggur	S1	3	4	3	5	4	19	4	5	5	3	5	22	4	3	4	3	5	19
7	Muhammad Irfandi	35	Laki-laki	Jl. Mangga I	S1	4	5	4	5	5	23	4	4	4	3	4	19	4	4	4	3	4	19
8	Siti Ainun	21	Perempuan	Jl. Mangga II	SLTA/Sederajat	5	4	3	3	4	19	3	5	4	5	5	22	3	5	4	5	5	22
9	Mohammad Azhar	53	Laki-laki	Jl. Kedaung II	SLTA/Sederajat	4	3	5	4	4	20	5	5	5	5	5	25	5	5	5	4	5	24
10	Rahmad	29	Laki-laki	Jl. Akb Sanipah I	S1	5	5	5	5	5	25	5	4	4	5	4	22	4	4	5	5	4	22
11	Mulyanto	33	Laki-laki	Jl. Gatot Subroto	S1	4	3	4	5	3	19	3	4	5	3	4	19	3	4	5	4	4	19
12	Yorike Angel	22	Perempuan	Jl. SM Aminuddin	SLTA/Sederajat	3	3	3	3	4	16	3	3	4	5	4	19	4	4	4	4	4	20
13	Syarifuddin	30	Laki-laki	Jl. Gunung Panjang	SLTA/Sederajat	3	4	5	3	4	19	5	3	3	4	5	20	5	5	5	5	5	25
14	Fajriatus	29	Laki-laki	Jl. Murjani II	S1	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25
15	Muhammad Adenan	34	Laki-laki	Jl. Murjani II	SLTA/Sederajat	4	4	5	3	5	21	5	5	5	5	5	24	4	4	5	3	5	21
16	Indra Lesmana	25	Laki-laki	Jl. Milono	S1	5	5	3	4	5	22	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20
17	Vrediawan	30	Laki-laki	Jl. Pemuda	S1	4	3	5	3	4	19	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25
18	Rahayu Handayani	27	Perempuan	Jl. Pembangunan	SLTA/Sederajat	5	5	4	5	4	23	4	5	4	3	4	20	4	4	4	4	4	20
19	Muhammad Ervan	32	Laki-laki	Jl. Abu-Abu	S1	4	3	4	5	4	20	3	4	3	4	5	19	3	4	3	4	5	20
20	Rahmat Muhidin	40	Laki-laki	Jl. Pemuda	S1	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	5	21	3	4	4	3	3	18
21	Joko Purnomo	36	Laki-laki	Jl. Siranuddin	SLTA/Sederajat	4	4	5	5	4	22	4	3	5	3	5	20	4	3	5	3	5	20
22	Aji Efvenbach	24	Laki-laki	Jl. Manunggal	S1	5	5	3	3	5	21	4	4	3	4	4	19	3	4	4	3	4	20
23	Nikmawati	32	Perempuan	Jl. Bukit Berbunga	SLTA/Sederajat	4	4	3	4	4	19	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25
24	Farid Taufiqurrahman	24	Laki-laki	Jl. Madu Rejo	S1	5	5	5	5	5	25	4	4	4	4	4	20	4	4	4	4	4	20
25	Muhammad Komar	24	Laki-laki	Jl. Murjani II	S1	5	5	5	5	5	25	4	4	4	4	4	20	5	5	5	4	5	24
26	Freddy	35	Laki-laki	Jl. Bangsawan	SLTA/Sederajat	5	5	5	4	5	24	5	4	4	4	4	21	5	4	5	4	4	22
27	Ismail Harun	54	Laki-laki	Jl. Dermaga	SLTA/Sederajat	4	4	5	5	4	22	4	4	4	4	4	20	5	4	4	5	5	23
28	Abdullah	27	Laki-laki	Jl. Manunggal	SLTA/Sederajat	3	5	3	4	4	19	5	5	5	5	5	25	5	5	5	5	5	25
29	Hendra Hermawan	38	Laki-laki	Jl. AKB Sanipah I	S1	5	4	3	3	5	20	4	4	4	4	4	20	4	5	4	4	4	21
30	Rudi Amrullah	37	Laki-laki	Jl. Kedaung	SLTA/Sederajat	4	4	5	4	5	22	5	4	4	5	5	23	4	5	4	5	5	23

Lampiran 14 Hasil *Output* SPSS Uji Validitas X1

		Correlations					
		X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	Total
X1.1	Pearson Correlation	1	.524**	.141	.219	.546**	.706**
	Sig. (2-tailed)		.003	.456	.244	.002	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X1.2	Pearson Correlation	.524**	1	.084	.258	.731**	.762**
	Sig. (2-tailed)	.003		.658	.168	.000	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X1.3	Pearson Correlation	.141	.084	1	.244	.236	.552**
	Sig. (2-tailed)	.456	.658		.194	.210	.002
	N	30	30	30	30	30	30
X1.4	Pearson Correlation	.219	.258	.244	1	.000	.565**
	Sig. (2-tailed)	.244	.168	.194		1.000	.001
	N	30	30	30	30	30	30
X1.5	Pearson Correlation	.546**	.731**	.236	.000	1	.717**
	Sig. (2-tailed)	.002	.000	.210	1.000		.000
	N	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.706**	.762**	.552**	.565**	.717**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.002	.001	.000	
	N	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 15 Hasil *Output* SPSS Uji Validitas X2

		Correlations					
		X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	Total
X2.1	Pearson Correlation	1	.153	.263	.431*	.398*	.699**
	Sig. (2-tailed)		.419	.161	.017	.029	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X2.2	Pearson Correlation	.153	1	.293	.339	.229	.625**
	Sig. (2-tailed)	.419		.116	.067	.223	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X2.3	Pearson Correlation	.263	.293	1	.021	.377*	.563**
	Sig. (2-tailed)	.161	.116		.912	.040	.001
	N	30	30	30	30	30	30
X2.4	Pearson Correlation	.431*	.339	.021	1	.323	.694**
	Sig. (2-tailed)	.017	.067	.912		.082	.000
	N	30	30	30	30	30	30
X2.5	Pearson Correlation	.398*	.229	.377*	.323	1	.659**
	Sig. (2-tailed)	.029	.223	.040	.082		.000
	N	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.699**	.625**	.563**	.694**	.659**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.001	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 16 Hasil *Output* SPSS Uji Validitas Y

		Correlations					
		Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Total
Y1	Pearson Correlation	1	.307	.554**	.437*	.475**	.751**
	Sig. (2-tailed)		.099	.001	.016	.008	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Y2	Pearson Correlation	.307	1	.222	.739**	.311	.764**
	Sig. (2-tailed)	.099		.239	.000	.095	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Y3	Pearson Correlation	.554**	.222	1	.186	.263	.530**
	Sig. (2-tailed)	.001	.239		.324	.160	.003
	N	30	30	30	30	30	30
Y4	Pearson Correlation	.437*	.739**	.186	1	.410*	.795**
	Sig. (2-tailed)	.016	.000	.324		.025	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Y5	Pearson Correlation	.475**	.311	.263	.410*	1	.660**
	Sig. (2-tailed)	.008	.095	.160	.025		.000
	N	30	30	30	30	30	30
Total	Pearson Correlation	.751**	.764**	.530**	.795**	.660**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.003	.000	.000	
	N	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**

Lampiran 17 Hasil *Output* SPSS Uji Reliabilitas X1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.657	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1	17.0000	4.138	.515	.561
X1.2	17.0333	3.757	.569	.525
X1.3	17.0667	4.478	.242	.691
X1.4	17.1000	4.438	.265	.678
X1.5	16.8667	4.257	.554	.554

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL

Lampiran 18 Hasil *Output* SPSS Uji Reliabilitas X2

Reliability Statistics				
Cronbach's Alpha			N of Items	
.650			5	

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1	17.0333	3.275	.465	.565
X2.2	17.1667	3.523	.374	.611
X2.3	16.9333	3.789	.313	.637
X2.4	17.2000	3.131	.414	.596
X2.5	16.7333	3.789	.498	.574

Lampiran 19 Hasil *Output* SPSS Uji Reliabilitas Y

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.765	5

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	17.2667	3.720	.597	.699
Y2	17.2333	4.047	.565	.711
Y3	16.9667	4.723	.402	.763
Y4	17.4333	3.495	.629	.687
Y5	16.9667	4.516	.496	.736

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL

Lampiran 20 Hasil *Output* SPSS Uji Analisis Regresi Berganda

Coefficients ^a					
		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	
Model		B	Std. Error	Beta	t
1	(Constant)	4.281	4.394		.974
	Stress Kerja (X1)	.046	.128	.048	.357
	Beban Kerja (X2)	.768	.144	.723	5.337

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan (Y)



Lampiran 21 Hasil *Output* SPSS Uji F (Simultan)

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	81.032	2	40.516	14.331	.000 ^b
	Residual	76.335	27	2.827		
	Total	157.367	29			

- a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan (Y)
- b. Predictors: (Constant), Beban Kerja (X2), Stress Kerja (X1)



Lampiran 22 Hasil *Output* SPSS Uji T (Parsial)

		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		
Model		B	Std. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constant)	4.281	4.394		.974	.339
	Stress Kerja (X1)	.046	.128	.048	.357	.724
	Beban Kerja (X2)	.768	.144	.723	5.337	.000

a. Dependent Variable: Kinerja Karyawan (Y)



Lampiran 23 Hasil *Output* SPSS Uji Koefisien Determinasi

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.718 ^a	.515	.479	1.68143

a. Predictors: (Constant), Beban Kerja (X2), Stress Kerja (X1)



Lampiran 24 Data Kuesioner Spreadsheet

Timestamp	Nama	Umur	Jenis Kelamin
03/04/2023	Ildha handayani syamsul	28	Perempuan
03/04/2023	Esa nugraha	44	Laki laki
03/04/2023	Ahmad fajri	36	Laki laki
03/04/2023	Efa safitri	29	Wanita
03/04/2023	Ari gunawan	39	Pria
03/04/2023	Sugesti binti kasih	28	Wanita
03/04/2023	M irfandi	35	Pria
04/04/2023	Siti ainun	21	Wanita
04/04/2023	M azhar	53	Pria
04/04/2023	Rahmad	29	Pria
04/04/2023	Mulyanto	33	Pria
06/04/2023	Yorike angel	22	Wanita
06/04/2023	Syarifuddin	30	Pria
06/04/2023	Fajriatus	29	Pria
06/04/2023	M adenan	34	Pria
06/04/2023	Indra lesmana	25	Pria
06/04/2023	Vrediawan	30	Pria
07/04/2023	Rahayu handayani	27	Wanita
07/04/2023	M ervan	32	Pria
07/04/2023	Rahmat muhidin	40	Pria
10/04/2023	Joko purnomo	36	Pria
10/04/2023	Aji efvenbach	24	Pria
10/04/2023	Nikmawati	32	Wanita
11/04/2023	Farid taufigurrahman	24	Pria
11/04/2023	M komar	24	Pria
11/04/2023	Freddy	35	Pria
11/04/2023	Ismail harun	54	Pria
12/07/2023	Abdullah	27	Pria
12/07/2023	Hendra hermawan	38	Pria
12/07/2023	Rudi amrullah	37	Pria

Alamat	Pendidikan Terakhir	X1.1	X1.2
Jl. Pemuda	S1	Setuju	Netral
Jl kamar bola, teluk bayur	SMA	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl raya bangun perum btn	SMA	Setuju	Sangat Setuju
Jl limunjan	SMK	Setuju	Setuju
Jl stasiun	SMA	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl anggur	S1	Netral	Setuju
Jl mangga 1	S1	Setuju	Sangat Setuju
Jl mangga 2	SMA	Sangat Setuju	Setuju
Jl kedaung 2	SMA	Setuju	Netral
Jl akb sanipah 1	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl gatot subroto	S1	Setuju	Netral
Jl sm aminuddin	SMA	Netral	Netral
Jl gunung panjang	SMA	Netral	Setuju
Jl murjani 2	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl murjani 2	SMA	Setuju	Setuju
Jl milono	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl pemuda	S1	Setuju	Netral
Jl pembangunan	SMA	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl abu abu	S1	Setuju	Netral
Jl pemuda	S1	Setuju	Setuju
Jl siranuddin	SMA	Setuju	Setuju
Jl manunggal	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl bukit berbunga	SMK	Setuju	Setuju
Jl madu rejo	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl murjani 2	S1	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl bangsawan	SMA	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Jl dermaga	SMA	Setuju	Setuju
Jl manunggal	SMK	Netral	Sangat Setuju
Jl akb sanipah 1	S1	Sangat Setuju	Setuju
Jl kedaung	SMA	Setuju	Setuju

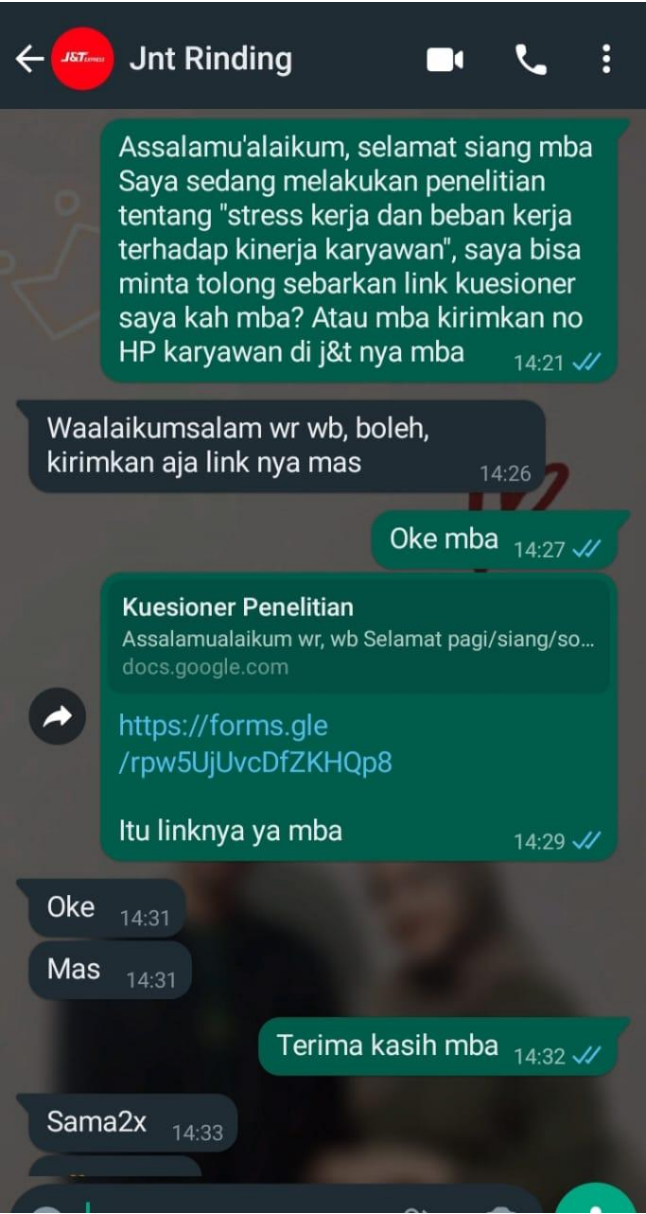
X1.3	X1.4	X1.5	X2.1
Setuju	Setuju	Netral	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Netral
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Netral
Netral	Sangat Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Netral	Netral	Setuju	Netral
Sangat Setuju	Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Netral	Netral
Netral	Netral	Setuju	Netral
Sangat Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Netral	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Netral
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Setuju
Netral	Netral	Sangat Setuju	Setuju
Netral	Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Setuju
Netral	Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Netral	Netral	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju

X2.2	X2.3	X2.4	X2.5
Netral	Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju
Netral	Setuju	Netral	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Netral	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Netral	Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Netral	Setuju
Netral	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Netral	Netral	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Netral	Setuju
Setuju	Netral	Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Netral	Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju
Setuju	Netral	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju

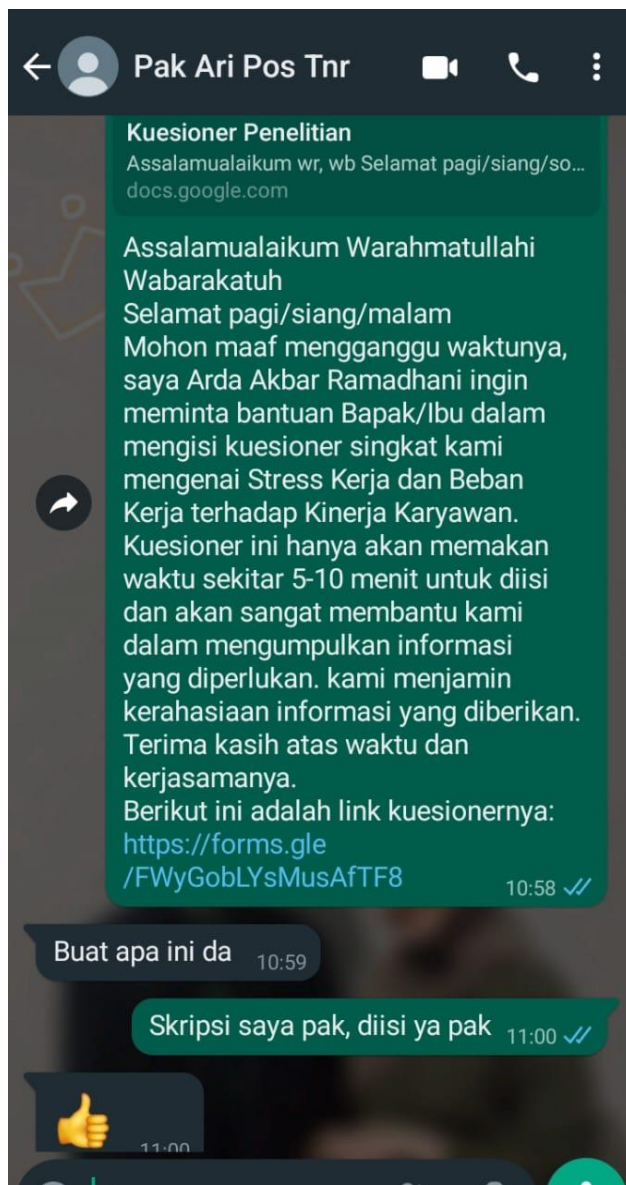
Y1	Y2	Y3	Y4
Sangat Setuju	Netral	Sangat Setuju	Netral
Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Setuju	Netral	Setuju	Netral
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Netral	Setuju	Sangat Setuju	Netral
Setuju	Netral	Setuju	Netral
Setuju	Setuju	Setuju	Netral
Netral	Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Netral	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Netral
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Netral	Setuju	Netral	Setuju
Netral	Setuju	Setuju	Netral
Setuju	Netral	Sangat Setuju	Netral
Netral	Setuju	Setuju	Netral
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Setuju	Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju	Setuju
Sangat Setuju	Setuju	Setuju	Sangat Setuju
Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju	Sangat Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Setuju
Setuju	Sangat Setuju	Setuju	Sangat Setuju

Y5
Sangat Setuju
Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Sangat Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Netral
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju
Sangat Setuju
Setuju
Sangat Setuju

Lampiran 25 Screenshot Chat Kuesioner *Pilot Test*



Lampiran 26 Screenshot Chat Kuesioner PT Pos Indonesia



Lampiran 27 Dokumentasi Penelitian di J&T Express Rinding



Lampiran 28 Dokumentasi Penelitian di PT. Pos Indonesia KC Tg. Redeb



BIODATA PENULIS

Penulis bernama lengkap Arda Akbar Ramadhani, dilahirkan di Luwu Utara, 10 Mei 2001. Penulis merupakan anak pertama dari enam bersaudara. Penulis telah



menempuh pendidikan formal di SDN 001 Karang Indah, SMPN 34 Berau, dan SMKN 1 Berau. Penulis meneruskan pendidikan di Program Studi Teknologi Rekayasa Logistik pada tahun 2019 dan terdaftar dengan NIM 19401006. Pada tahun 2020, penulis melaksanakan kegiatan KPI (Kuliah Praktik Industri) di PT Berau Coal (HO) selama 1 bulan. Lalu pada tahun 2022 penulis menjalankan kegiatan Prakerin (Praktik

Kerja Industri) selama 6 bulan di PT. Pos Indonesia (Persero) KC Tanjung Redeb. Pada akhir tahun perkuliahan, penulis menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan di PT Pos Indonesia (Persero) Kantor Cabang Tanjung Redeb, Kalimantan Timur”. Untuk keperluan penelitian, penulis dapat dihubungi melalui e-mail: ardaakbarr123@gmail.com.

POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL



PT. POS INDONESIA (PERSERO)
KANTOR POS TANJUNGREDEB 77300
Jl. Pemuda No. 542 Tanjungredeb Kab. Berau
Telp : 0554-21036



SURAT IZIN DATABASE

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sugesti Binti Kasih
Jabatan : Spv Penjualan Kurir Logistik

Menyatakan bahwa mahasiswa dengan identitas di bawah ini:

Nama : Arda Akbar Ramadhani
NIM : 19401006
Program Studi : Teknologi Rekayasa Logistik

Dengan ini memberikan izin pada mahasiswa untuk menggunakan database PT. Pos Indonesia kantor cabang Tanjung Redeb.

Demikian Surat Izin Database ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berau, 10 Agustus 2023
PT Pos Indonesia KC Tanjungredeb
Spv Penjualan Kurir Logistik

Sugesti Binti Kasih
Nippos. 992486567



SURAT KETERANGAN

Dengan ini diterangkan bahwa TA/Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Arda Akbar Ramadhani
NIM : 19401006
Prodi : Teknologi Rekayasa Logistik
Judul : Pengaruh Stress Kerja dan Beban Kerja Terhadap Karyawan
PT. POS Indonesia (Persero) Kantor Cabang Tanjung Redeb,
Kalimantan Timur

Berdasarkan hasil *scanning* menunjukkan tingkat plagiasi sebesar 20% dan memenuhi syarat untuk tahapan selanjutnya dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berau, 22 Agustus 2023

Staf Perpustakaan,

