

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka kesimpulan yang dihasilkan adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil analisa skor penilaian postur kerja dengan menggunakan metode RULA pada saat aktivitas *labelling* botol berlangsung, keluhan yang dirasakan oleh karyawan saat pemasangan label (*labelling*) yakni merasakan sakit pada punggung, pinggang, dan bokong dengan persentase sebesar 11%, dan keluhan agak sakit pada leher atas, leher bawah, bahu kiri, bahu kanan, lengan atas kanan, pantat, lengan bawah kanan, pergelangan tangan kanan sebesar 29%. Hasil analisis RULA pada 4 karyawan berada pada level resiko “tinggi dan sangat tinggi” dengan nilai skor akhir diperoleh 6-7 yang artinya perlu dilakukan pemeriksaan dan perubahan posisi duduk perlu segera dilakukan Kondisi ini berbahaya maka pemeriksaan dan perubahan diperlukan dengan sangat segera atau saat itu juga (mendesak).
2. Usulan rekomendasi perbaikan pada postur kerja karyawan untuk mengurangi keluhan seperti kram, nyeri pada bahu atau rasa pegal yang dialami pekerja saat melakukan aktivitas *labelling* botol adalah membuat perancangan meja kerja yang ergonomis, kursi yang memiliki sandaran agar lebih nyaman bagi karyawan saat bekerja dengan memperhatikan postur kerja dan stasiun kerja. Dalam perancangan desain kursi dan meja harus memperhatikan postur kerja dan stasiun kerja. Untuk menghindari bentuk postur tubuh yang membungkuk atau terdapat posisi tidak nyaman yang dirasakan oleh tubuh maka karyawan dapat melakukan *action* seperti peregangan (*stretching*) di awal bekerja dan relaksasi beberapa menit setelah bekerja selama 3-4 jam. Usulan ini diberikan agar karyawan dapat bekerja dengan aman dan nyaman

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan sebagai berikut.

1. Bagi Perusahaan PT. Taubah Jaya Abadi
Pihak perusahaan dapat mempertimbangkan hasil penelitian dalam bentuk usulan atau rekomendasi perbaikan berupa perancangan desain kursi dan meja yang sesuai bagi dimensi tubuh karyawan yakni dengan menambah desain sandaran pada tempat duduk untuk mengurangi kelelahan otot (*musculoskeletal*), menambah bantalan duduk agar punggung hingga bokong agar selama melakukan aktivitas pemasangan label, karyawan dapat

bekerja secara aman dan nyaman.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ke area lainnya seperti produksi *cup*/galon, mengkombinasikan metode yang digunakan seperti OWAS, REBA, dan lain-lain.



**POLITEKNIK SINAR MAS
BERAU COAL**