

DAFTAR PUSTAKA

- Affa, P. (2017). Analisis Manual Material Handling pada Pekerja Borongan di PT. JC dengan Metode NBM dan RWL. *Journal Productivity, Optimization, and Manufacturing System*, 22-32. prozima.umsida.ac.id, <https://prozima.umsida.ac.id/index.php/prozima/article/view/1535>.
- Ahmad, N. P., Rahman Hidayat & Rola Hamdani. (2021). Analisis Postur Kerja Dengan Metode RULA Pada Operator Las Di Bengkel Las Sumber Jaya Bekasi, Jawa Barat. jim.unindra.ac.id, <https://jim.unindra.ac.id/index.php/baiet/article/view/3963>.
- al, K. e. (2020). Analisis Resiko Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* Pada Perusahaan Packing Air Minum Dalam Kemasan. ejournal.itn.ac.id, <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/4513>.
- Altayany, A. (2018). *Lampiran Kuesioner Nordic Body Map*. Retrieved from 219 8. Lampiran Kuesioner Nordic Body Map: <https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/6531/07.8%20Lampiran%208.pdf?sequence=18&isAllowed=y>
- Amirulloh, H. (2020). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDS). journals.umkt.ac.id, <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/2336/1039>.
- Anggraeni, D. L. (2015). Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan MSDs Pada Pekerja Mekanik Unit Produksi TCW Di PT GMF AeroAsia. repository.uinjkt.ac.id, <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>.
- Aripta, P. (2013). Hubungan Antara Kebisingan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Gravity Pt. Dua Kelinci. journal.unnes.ac.id, <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3023>.
- Basuki., G. (2020). Usulan Perbaikan Postur Kerja Untuk Mengurangi Beban Kerja Proses Manual Material Handling Dengan Metode RULA, REBA, & QEC (Studi Kasus Pengemasan Herbisida Di PT. Petrokimia Kayaku Pabrik journal.untar.ac.id, <https://journal.untar.ac.id/index.php/industri/article/view/7806>.
- Devi et al. (2017). Keluhan Musculoskeletal disorders ditandai dengan beberapa gejala sebagai berikut (Anggraeni, 2015) ∴ repository.uinjkt.ac.id, <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>.

- Dwiseptianto, R. W. (2022). Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Sektor Informal. *journal.unnes.ac.id*, <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN/article/view/51232>.
- Hadi, S. (2017). Analisis Faktor Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Packaging Process Fivisi Industrial Affair PT. SAI.
- Handari, S. R. (2019). Faktor-Faktor Kejadian Kecelakaan Kerja Pada Pekerja Ketinggian Di PT. X Tahun 2019. *repository.umj.ac.id*, <http://repository.umj.ac.id/6735/1/jURNAL%20fkk%20mEIDISTI.pdf>.
- Hanif. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Karakteristik Pekerja Terhadap Keluhan MSDS Karyawan PT VWX. *Jurnal Comasie*. <https://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/comasiejurnal/article/view/3941/1992>.
- Helmina, e. a. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Perawat. *journal.umbjm.ac.id*, <https://journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing/article/view/245>.
- Herdiana, M. R. & Asep Erik Nugraha. Penilaian Risiko Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA Pada Pekerja *Manual Handling* di Toko H. Dadang. *Jurnal Serambi Engineering*. <https://ojs.serambimekkah.ac.id/jse/article/download/5064/4067>. Diakses pada tanggal 09 Agustus 2023.
- HSE. (2019). *Work related musculoskeletal disorder statistics (WRMSDs) in Great Britain, 2019. Journal of Muslim Community Health (JMCH)*, <https://pasca-umi.ac.id/index.php/jmch/article/download/811/862>.
- Kencana, G. D. (2022). Analisis Resiko Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* Pada Perusahaan Packing Air Minum Dalam Kemasan. *ejournal.itn.ac.id*, <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/4513>.
- Kumalapatni. (2020). Analisis Resiko Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* Pada Perusahaan Packing Air Minum Dalam Kemasan. *ejournal.itn.ac.id*, <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/4513>.
- Mauluddin, Y. & Moch. Tegar Ramadhan. (2022). Analisis Beban Angkat Dan Postur Kerja Dalam Pengangkutan Galon Air 19 Kg di PT Medina. *jurnal.itg.ac.id*, <https://jurnal.itg.ac.id/index.php/kalibrasi/article/download/728/689/>.
- Miswari, N. (2021). Penilaian Postur Kerja Manual Material Handling (MMH) Pada Gedung Bertingkat Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA). *jurnal.wicida.ac.id*, <https://jurnal.wicida.ac.id/index.php/sebatik/article/view/1160>.

- Malik, Muh. Ridwan, dkk. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Karyawan Menggunakan Metode Rula (Studi kasus Area Control Room, Joint Operating Body Pertamina-Medco E&P Tomori Sulawesi)
ejurnal.ung.ac.id,
<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIRev/article/download/10230/2855>.
- Nofirza, d. (2016). Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan MSDs : Postur Kerja. *repository.uinjkt.ac.id*,
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>.
- Notoadmodjo. (2018). Metode Penelitian Kesehatan : Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi. *repository.poltekkes-tjk.ac.id*, <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/148/7/BAB%20III.pdf>.
- Novianti, M. S. (2020). Analisis Perbaikan Postur Kerja Operator Pada Proses Pembuatan Pipa Untuk Mengurangi Musculoskeletal Disorders Dengan Menggunakan Metode RULA. *jurnal.umj.ac.id*,
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnastek/article/view/733>.
- Pamungkas, N. P. (2021). Analisis Postur Tubuh Pekerja Industri Perak di UMKM Silver 999 menggunakan Metode Rula (Rapid Upper Limb Assessment). *jurnal.unmer.ac.id*,
<https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jiv/article/view/6680>.
- Pheasant. (2003). Manfaat Ergonomi.
<https://www.kajianpustaka.com/2020/01/ergonomi-pengertian-tujuan-ruang-dan-faktor-resiko.html>
Diakses pada tanggal 28 Maret 2023
- Purwaningsih, R, dkk. 2017. Desain Stasiun Kerja Dan Postur Kerja Dengan Menggunakan Analisis Biomekanik Untuk Mengurangi Beban Statis Dan Keluhan Pada Otot. Semarang. Jurnal Teknik Industri, Vol. XIII, No.1.
https://www.researchgate.net/publication/326397409_desain_stasiun_kerja_dan_postur_kerja_dengan_menggunakan_analisis_biomekanik_untuk_mengurangi_beban_statis_dan_keluhan_pada_otot
- Pracilia, P. A. (2022). Analisis Postur Janggal Dan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Karyawan Underwriting Di PT BNI Life Insurance.
Retrieved from *repository.binawan.ac.id*:
<https://repository.binawan.ac.id/2063/1/K3-2022-PUTRI%20ANINDYA%20PRICILIA.pdf>
- Prasena, R. W. (2020). Analisis Postur Kerja Dan Karakteristik Pekerja Terhadap Keluhan MSDs Karyawan PT Sany Toga Gemilang. *repository.upbatam.ac.id*, <http://repository.upbatam.ac.id/1237/>.
- Prasena, R. W. (2021). Analisis Postur Kerja Dan Karakteristik Pekerja Terhadap Keluhan MSDs Karyawan PT VWX. *ejournal.upbatam.ac.id*,
<https://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/comasiejournal/article/view/3941/1992>.
- Pratiwi, R. (2020). Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pembuat Pintu di Jl.Pahlawan Kota Medan.

- repository.uinsu.ac.id, <http://repository.uinsu.ac.id/13542/>.
- Purbasari A., & S. (2018). Analisis Sikap Kerja Terhadap Faktor Risiko Ergonomi Pada Kerja Assembly Manual (Studi Kasus: Laboratorium Teknik Industri Universitas Riau Kepulauan). www.journal.unrika.ac.id, <https://www.journal.unrika.ac.id/index.php/jurnalprofisiensi/article/view/1452>.
- Rahman, A. (2017). Analisis Postur Kerja Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Beton Sektor Informal Di Kelurahan Samata Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa. Skripsi. repository.uin-alauddin.ac.id, <http://repository.uin-alauddin.ac.id/4119/1/abdul%20rahman.pdf>.
- Restuputri. (2017). Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Keluhan MSDs. A. Definisi Ergonomi. repository.uinjkt.ac.id, <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>.
- Rinawati. (2016). *Ruang Lingkup Ergonomi*. Retrieved from Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan MSDs.: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>
- Sulaiman, F. &. (2016). Retrieved from Analisis Postur Kerja Pekerja Proses Pengesahan Batu Akik dengan Menggunakan Metode Reba: <https://www.neliti.com/id/publications/225715/analisis-postur-kerja-pekerja-proses-pengesahan-batu-akik-dengan-menggunakan-met>
- Sutajaya, I. M. (2019). *Ergonomi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Akademi.
- Tarwaka. (2015). Gambaran Tingkat Risiko Ergonomi Terhadap Terjadinya Keluhan MSDs Pada Pekerja Mekanik Unit Produksi TCW Di PT GMF AEROASIA. repository.uinjkt.ac.id, <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/29642/1/Daily%20Lintang%20Anggraeni-fkik.pdf>.
- Tumewu. (2019). Analisis Postur Kerja Dan Karakteristik Pekerja Terhadap Keluhan MSDs Karyawan PT Sany Toga Gemilang : Gerakan Berulang.
- Vi. (2000).
- Zulhijjah, A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pt. Pln (Persero) Unit Layanan Transmisi Dan Gardu Induk Jeneponto. Skripsi.

Diakses pada tanggal 24 Maret 2023

LAMPIRAN

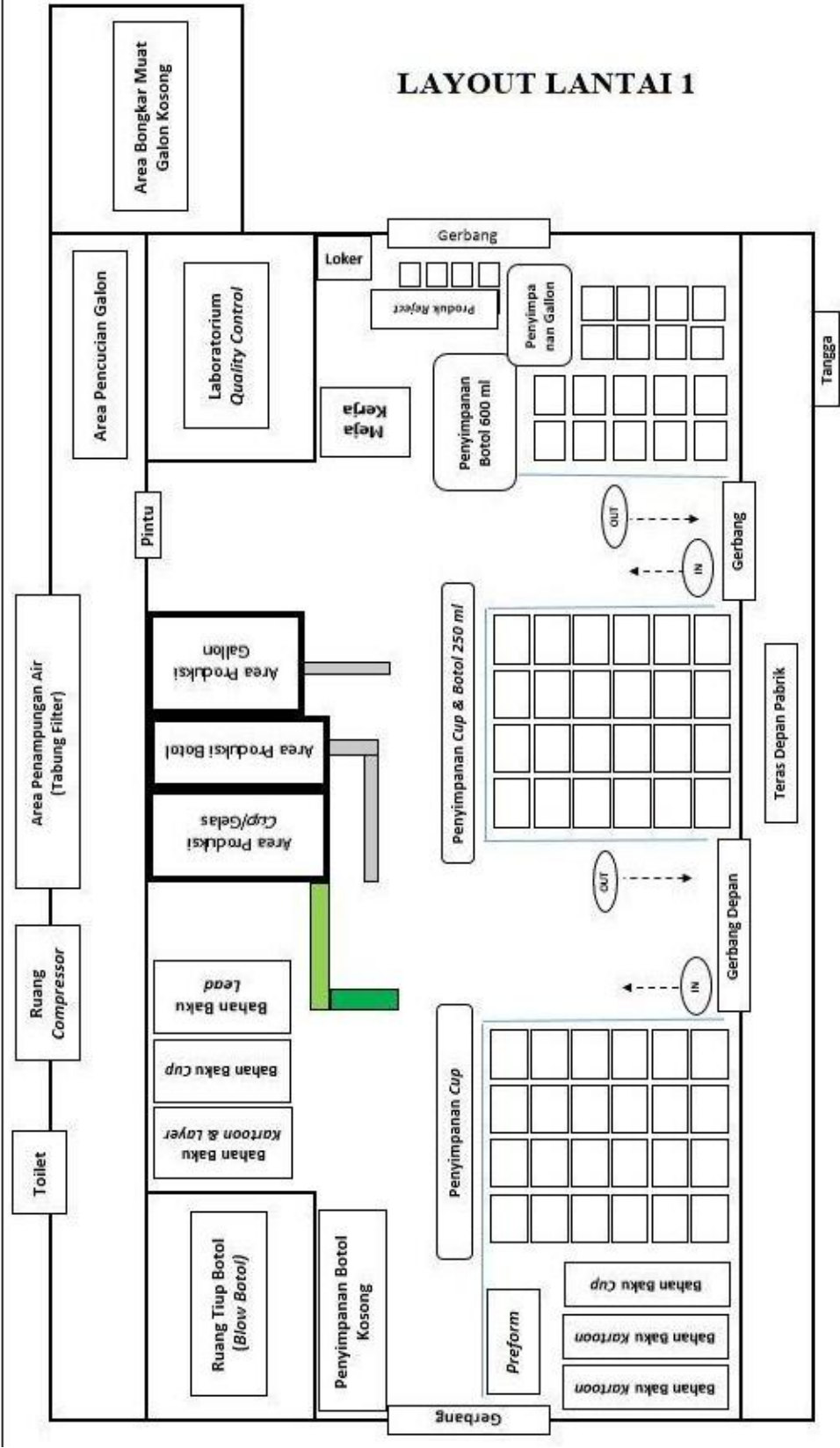
Lampiran 1 Aktivitas *Labelling* Botol, Posisi I : Gerakan Mengangkat Tangan Saat Memasang Label Pada Botol



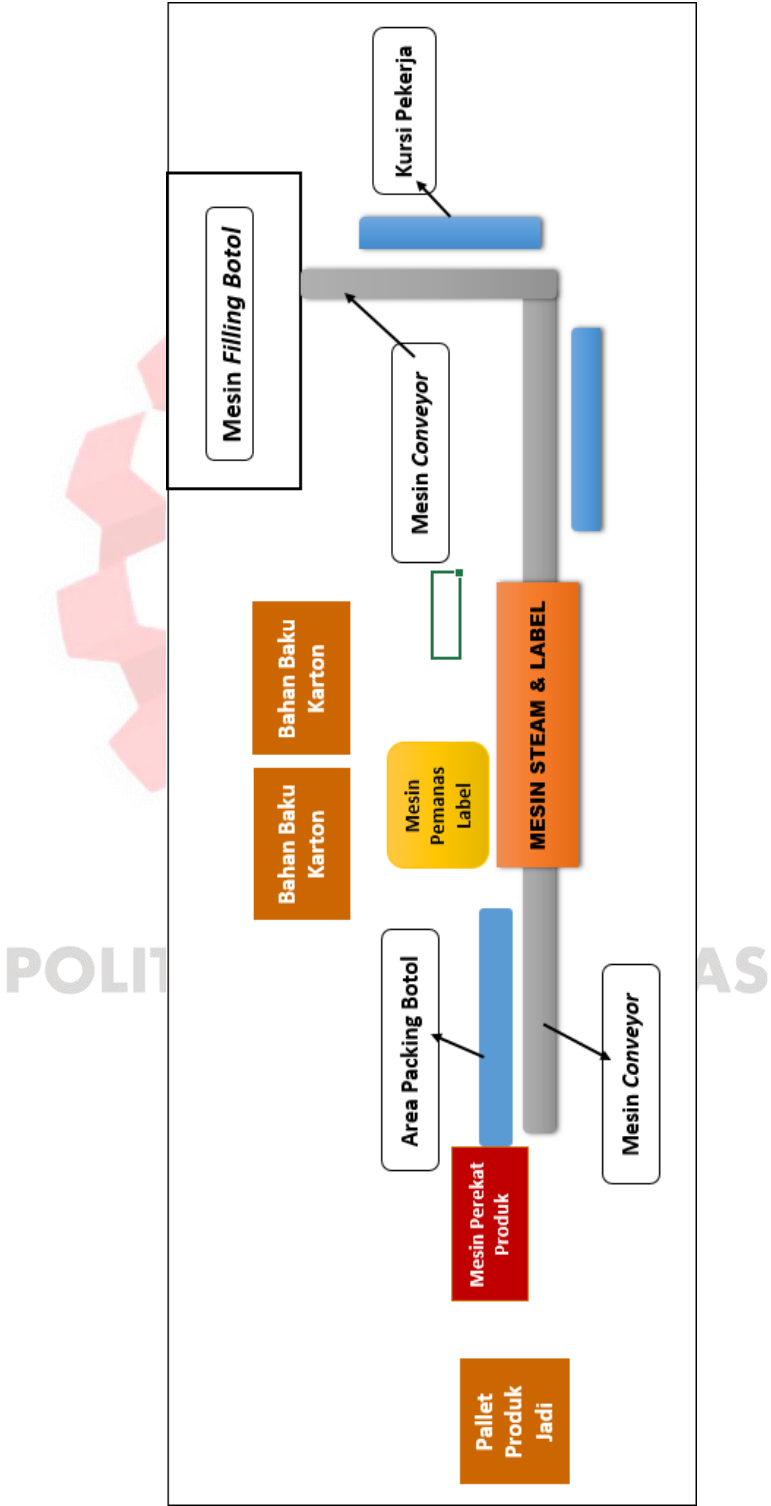
Lampiran 2 Aktivitas *Labelling*, Gerakan Mengangkat Tangan Saat Pemasangan Label Pada Botol yang Terlewati akibat Kecepatan *Conveyor*



Lampiran 3 *Layout* Keseluruhan PT. Taubah Jaya Abadi



Lampiran 4 *Layout Area Produksi Botol di PT. Taubah Jaya Abadi*



Lampiran 6 Nordic Body Map Responden 1

KUESIONER

NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama

2. Umur/Tgl. Lahir

3. Jenis Kelamin

4. Status

5. Jenis Pekerjaan

6. Pengalaman Kerja

...

...

...

...

...

...

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (✓) pada kolom jawaban yang saudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas		✓		
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah		✓		
2	Sakit pada bahu kiri		✓		
3	Sakit pada bahu kanan		✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓			
5	Sakit pada punggung			✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓		
7	Sakit pada pinggang			✓	
8	Sakit pada bokong			✓	
9	Sakit pada pantat		✓		
10	Sakit pada siku kiri	✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan		✓		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan	✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			

Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali

Lampiran 7 Nordic Body Map Responden 2

KUESIONER
NORDIC BODY MAP

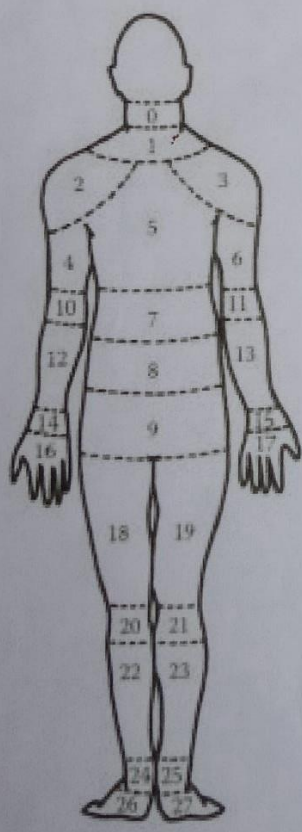
Selvia Ratna

IDENTITAS DIRI

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

- 1. Nama : Selvia Ratna
- 2. Umur/Tgl.Lahir : 23 / 11 September 2000
- 3. Jenis Kelamin : Pria / Wanita*
- 4. Status : Kawin / Belum Kawin*
- 5. Jenis Pekerjaan : Pemasangan Label (Labelling)
- 6. Pengalaman Kerja : Tahun..... Bulan (mahasiswa magang) 6 bulan

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang saudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas	✓	✓		
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah	✓	✓		
2	Sakit pada bahu kiri	✓			
3	Sakit pada bahu kanan	✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri		✓		
5	Sakit pada punggung			✓	
6	Sakit pada lengan atas kanan		✓		
7	Sakit pada pinggang			✓	
8	Sakit pada bokong	✓			
9	Sakit pada pantat	✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓	
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			

Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali

Lampiran 8 Nordic Body Map Responden 3

KUESIONER
NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama

: Khadijah

2. Umur/Tgl Lahir

: 46.8.39

3. Jenis Kelamin

: Pria / Wanita*

4. Status

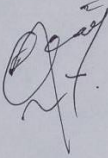
: Kawin / Belum Kawin*

5. Jenis Pekerjaan

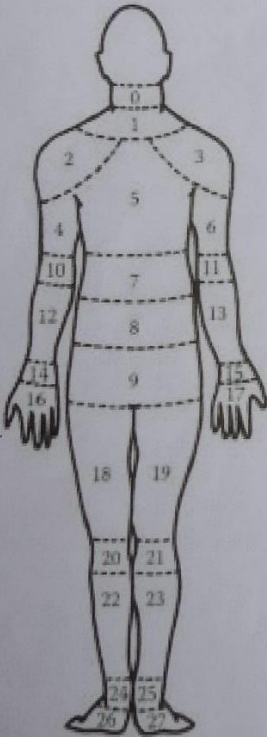
: Pemasangan Label (Labelling)

6. Pengalaman Kerja

: Tahun Bulan



Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (√) pada kolom jawaban yang saudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas	✓			
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah		✓		
2	Sakit pada bahu kiri	✓			
3	Sakit pada bahu kanan	✓			
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓			
5	Sakit pada punggung		✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓			
7	Sakit pada pinggang		✓		
8	Sakit pada bokong		✓		
9	Sakit pada pantat	✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			

Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali

Lampiran 9 Nordic Body Map Responden 4

KUESIONER
NORDIC BODY MAP

IDENTITAS DIRI

(Tulislah identitas saudara atau coret yang tidak perlu)

1. Nama

: Eka Savitri

2. Umur/Tgl Lahir

: 25 / 1 / 1998

3. Jenis Kelamin

: ~~Pria~~ Wanita*

4. Status

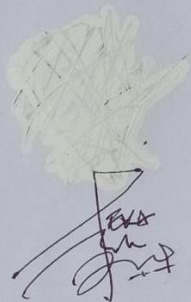
: ~~Kawin~~ Belum Kawin*

5. Jenis Pekerjaan

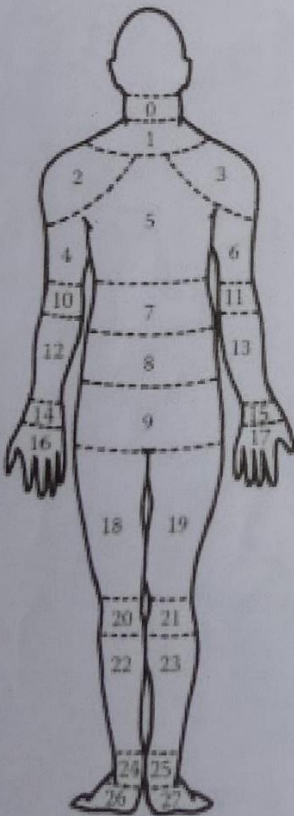
: Pemasangan Label (Labelling)

6. Pengalaman Kerja

: ... 6 ... Tahun..... Bulan



Jawablah pertanyaan berikut ini dengan memberikan tanda (✓) pada kolom jawaban yang saudara pilih sesuai kondisi/perasaan saudara saat ini.



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas	✓	✗		
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah		✓		
2	Sakit pada bahu kiri		✓		
3	Sakit pada bahu kanan		✓		
4	Sakit pada lengan atas kiri	✓			
5	Sakit pada punggung		✓		
6	Sakit pada lengan atas kanan	✓			
7	Sakit pada pinggang		✓		
8	Sakit pada bokong	✓			
9	Sakit pada pantat	✓			
10	Sakit pada siku kiri	✓			
11	Sakit pada siku kanan	✓			
12	Sakit pada lengan bawah kiri	✓			
13	Sakit pada lengan bawah kanan	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			

Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali

Lampiran 14 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Responden

Di –

PT. Taubah Jaya Abadi Kab. Berau, Kalimantan Timur

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Melania Theresia Nobel

NIM : 19401008

Program Studi : D-IV Teknologi Rekayasa Logistik

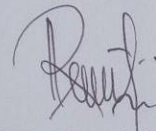
Adalah mahasiswi Politeknik Sinar Mas Berau Coal yang sedang melakukan penelitian dengan judul : “Analisis Postur Kerja Karyawan Pada Proses *Labelling* Botol menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* Di PT. Taubah Jaya Abadi Kabupaten Berau, Kalimantan Timur”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu responden dan kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila Bapak/Ibu responden bersedia untuk menjadi responden, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya tanpa ada pengaruh dari manapun sesuai petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian, kerjasama dan kesediaan Bapak/Ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Peneliti



(Melania Theresia Nobel)

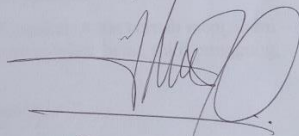
Lampiran 15 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**Lembar
Persetujuan Menjadi Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka
Umur : 48 48
Jenis Kelamin : Perempuan

Setelah mendapatkan penjelasan yang diberikan oleh peneliti serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul: "Analisis Postur Kerja Karyawan Pada Proses *Labelling* Botol menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* Di PT. Taubah Jaya Abadi Kabupaten Berau, Kalimantan Timur", dengan ini menyatakan bersedia ikut terlibat sebagai responden, dengan catatan apabila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang saya informasikan di jamin kerahasiaannya.

Berau, 31 Maret 2023
Responden

(.....Eka.....)

Lampiran 16 Lembar Wawancara (I)

Wawancara

Analisis Postur Kerja Karyawan Pada Proses *Labelling* Botol menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* Di PT. Taubah Jaya Abadi Kabupaten Berau, Kalimantan Timur Tahun 2023

Keterangan Pengisian :

- Lingkari jawaban yang benar (O)
- Coret yang tidak perlu
- Isilah titik – titik yang tersedia atau beri tanda checklist/centang pada salah satu kotak, pilihlah jawaban yang ada sesuai dengan yang anda alami

Wawancara ini merupakan rujukan milik Ainun Jarrah yang berjudul Analisis Postur Kerja Dan Risiko Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Perempuan Pengupas Kepiting Di Kelurahan Beras Basah.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1 Nama Responden : Eka

2 Umur Responden : 48 Tahun

3 Pekerjaan Responden : Karyawan Produksi

4 Lama Bekerja : Minggu/ 7 Bulan/ Tahun

B. KELUHAN YANG DIALAMI RESPONDEN SAAT MELAKUKAN AKTIVITAS LABELLING (PEMASANGAN LABEL) PADA BOTOL

1 Selama melakukan proses pemasangan label botol, apakah Anda pernah mengalami keluhan sakit pada bagian tubuh tertentu (contoh: nyeri leher, bahu, sakit punggung, kram pergelangan tangan atau bagian lainnya) ?

Jawaban Anda: sakit - punggung / pinggang

2 Bagian tubuh mana yang mengalami keluhan sakit tersebut ?

No	Bagian Tubuh	Keluhan Yang Dialami
1	Leher	☒ -
2	Bahu	☒ -
3	Punggung	-
4	Lengan Atas	-
5	Lengan Bawah	-
6	<u>pinggang</u>	<u>Pernah mengalami kecelakaan yang berakibat cidera pada pinggang</u>
7	<u>punggung</u>	<u>nyeri yang dirasakan, dipengaruhi oleh accident yg pernah dialami</u>

Lampiran 17 Lembar Wawancara (II)

--	--	--

(Isilah pada tabel yang berisi bagian tubuh yang mengalami keluhan. Bila bagian tubuh yang disebutkan tidak mengalami keluhan, silakan di kosongkan)

3 Berapa lama kah jam kerja anda ?
 ..14..... jam/hari (Long Shift) ⇒ Shift 1 dan Shift 2

4 Sejak kapan Anda mengalami keluhan tersebut?
 ..12..... Tahun Bulan Minggu Hari* (sebelum masuk) → Terjadi pada tahun 2011
 (*coret yang tidak perlu)

5 Apakah keluhan tersebut sering muncul pada saat Anda mulai kegiatan pemasangan label (labelling) ?
 Muncul namun bila masuk pertengahan hari (setengah hari)
 - bisa jadi karena salah duduk / posisi duduk yang tidak nyaman

6 Berapa lama keluhan tersebut menyerang tubuh anda? Apakah selama aktivitas pemasangan label berlangsung atau bertahan hingga selesainya aktivitas tersebut?
 Saat yang dialami tak tentu rasa sakitnya bisa muncul kadang bisa hilang atau terasa saat pekerjaan mulai.

7 Jika pada saat proses pemasangan label botol ini di hari saat aktivitas tersebut berlangsung, Anda mulai merasakan keluhan tersebut, tiap berapa menit/jam rasa sakit itu menyerang tubuh anda.
 (silahkan tuliskan sesuai apa yang Anda rasakan. Bisa cantumkan lebih detail bila ada alasan lainnya)
 ..30..... menit jam*
 Lainnya..... Intinya posisi duduk salah

*(coret yang tidak perlu)

8 Apa yang Anda lakukan untuk mengatasi keluhan/rasa sakit tersebut?
 a) Istirahat di Rumah
 b) Pergi ke Puskesmas/ Rumah Sakit
 c) Meminum Suplemen/Obat
 d) Meminum Jamu-Jamuan
 e) Dipijat
 f) Melakukan Terapi → Ada rencana ke depannya
 g) Lainnya (Sebutkan)

Lampiran 18 Kondisi Aktual Postur Kerja Karyawan





Lampiran 19 Foto Bersama Karyawan PT. Taubah Jaya Abadi



**Lampiran 20 Foto Bersama : Manager (Gambar Atas) dan Karyawan (Gambar Bawah)
PT. Taubah Jaya Abadi**



Lampiran 11 Surat Persetujuan Pengambilan Data



27 Maret 2023

Nomor : 077/PSB-02/WDI/III/2023

Hal : Permohonan Data Penunjang Skripsi

Yth. Pimpinan PT Taubah Jaya Abadi
di Tempat

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami bermaksud untuk mengajukan permohonan izin untuk memperoleh data penunjang yang dibutuhkan oleh mahasiswa kami dalam penyusunan skripsi. Adapun profil mahasiswa yang dimaksud adalah sebagai berikut:

Nama	: Melania Theresia Nobel
NIM	: 19401008
Program Studi	: D4 Teknologi Rekayasa Logistik
Semester	: 8
Judul Skripsi	: Analisis Postur Kerja Karyawan pada Proses Labelling Botol Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment di PT Taubah Jaya Abadi Kabupaten Berau, Kalimantan Timur
Permohonan Data	: - Wawancara tertulis dan kuisioner NBM (Nordic Body Map) mengenai keluhan MSDS - Dokumentasi area kerja produksi botol (aktivitas labelling botol)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas dukungan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,



Fanny Rizki, M.Sc., Apt.
Wadir Akademik dan Kemahasiswaan



SURAT KETERANGAN

Dengan ini diterangkan bahwa TA/Skripsi yang ditulis oleh

Nama : Melania Theresia Nobel

NIM : 19401008

Prodi : Teknologi Rekayasa Logistik

Judul : Analisa Postur Kerja Karyawan Pada Proses *Labelling* Botol
Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* di PT Taubah
Jaya Abadi Kabupaten Berau, Kalimantan Timur

Berdasarkan hasil *scanning* menunjukkan tingkat plagiasi sebesar 24% dan
memenuhi syarat untuk tahapan selanjutnya dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Berau, 14 Agustus 2023

Staf Perpustakaan,


Kamelia Saputri
NPK 220061

Mas Berau Coal | Jl. Raja Alam 2, Kel. Sei Bedungan, Tanjung Redeb, Berau 77315 | Telp. 08115443118 | www.polteksimasberau.ac.id