

BAB V PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan di PT. Samudera Berlian Berdikari, diperoleh beberapa kesimpulan diantaranya:

1. Setelah dilakukan analisis postur tubuh karyawan menggunakan *worksheet* REBA, nilai rata-rata skor akhir dari kegiatan pengambilan *filter* adalah 5,7 sedangkan untuk kegiatan pengetikan memiliki nilai rata-rata skor akhir yaitu 4,7 yang menandakan bahwa postur kerja karyawan dalam kegiatan pengambilan *filter* dan pengetikan memiliki risiko sedang sehingga diperlukan investigasi berkelanjutan serta perubahan di masa mendatang. Untuk kegiatan pengangkatan barang, nilai rata-rata skor akhir-nya adalah 8,5 yang menandakan bahwa postur kerja karyawan pada kegiatan pengangkatan barang memiliki risiko tinggi, diperlukan adanya investigasi langsung dan penerapan perubahan secara cepat.
2. Rekomendasi dan saran perbaikan postur kerja yang baik guna mencegah terjadinya cedera pada karyawan yaitu pada pengangkatan barang dengan cara perancangan SOP dan instruksi kerja, melakukan *Job Safety Analysis* (JSA) terdahulu untuk memberikan instruksi kerja yang jelas demi menghindari cedera pada karyawan gudang, pembuatan poster yang memiliki gambar tata cara melakukan kegiatan kerja dengan postur yang baik dapat memberikan pengetahuan kepada para karyawan gudang, melakukan peregangan otot dan relaksasi otot demi menghindari terjadinya cedera ketika melakukan pekerjaan mereka, serta usulan untuk melakukan MCU kepada karyawan gudang setidaknya 1 tahun sekali. Untuk kegiatan pengambilan *filter* dilakukan dengan cara perbaikan stasiun kerja dengan cara membuat desain rak baru yang ergonomis serta aman untuk ditempatkan barang dan aman untuk postur kerja karyawan dan untuk kegiatan pengetikan dilakukan dengan cara melakukan perbaikan pada stasiun kerja dan postur tubuh ketika duduk berdasarkan dengan Peraturan Menteri Ketenagakerjaan No.5 Tahun 2018 bagian B3.

1.2. Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian, maka saran yang dapat disampaikan yakni:

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk metode analisis lain seperti RULA maupun OWAS sehingga dapat membandingkan hasil skor di tiap-tiap metode dan dapat memberikan saran perbaikan yang lebih lanjut.

- b. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan lebih banyak referensi dan jurnal demi mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik.
2. Bagi PT. Samudera Berlian Berdikari
- a. Diharapkan para karyawan mengikuti saran perbaikan yang telah disampaikan di atas demi menghindari adanya cedera pada masa yang akan mendatang.
 - b. Diharapkan perusahaan untuk memberikan alat bantu maupun perlengkapan kerja yang mampu membantu para karyawan menghindari cedera ketika melakukan pekerjaan mereka seperti kursi ergonomis, troli dan tangga.

